

Aufruf:

TSV Friedenfels, Sparte Laufen / Nordic-Walking
beteiligt sich am Spendenlauf in Zeulenroda und am
Wolffs-Sports Ultra in Feucht



Spendenlauf Zeulenroda

Spendenlauf für krebserkrankte Kinder in Zeulenroda, Samstag, 16. Juli 2016

Start / Ziel: Waldstadion Zeulenroda

>> Strecken:

50-km-Lauf (Start 6:00 Uhr, geführter Genusslauf)

25-km-Lauf (Start 10:00 Uhr)

10-km-Lauf (Start 10:10 Uhr)

5-km-Lauf (Start: 10:15, 11:15, 12:15 Uhr)

1-km-Jedermann-Lauf (Starts: ab 10:00)

freie Spendenrunden (Starts: 10:00 - 13:00 Uhr)

15-km-Nordic Walking (Start: 9:15 Uhr)

7-km-Nordic Walking (Start: 10:30 Uhr)

12-km-Wanderung (Start: 8:00 Uhr)

8-km-Wanderung Start: 8:30 Uhr)

55-km-Offroad-Biken (Start: 8:30 Uhr)

30-km-Offroad-Biken (Start: 9:30 Uhr)

Link: <http://www.laufen-fuer-krank-kinder.de/index.php/strecken>



WOLFFS Sports Ultra in Feucht, Samstag

13.August 2016

Start / Ziel: Wilhelm-Baum-Turnhalle in 90537 Feucht, Bayern

Wettbewerbe & Zeiten

Ob nur eine Etappe zwischen 15 oder bis zu knapp 20 km, oder doch die Ultrastrecke über knapp 85km – beim Wolffs Sports Ultratrail wird es NUR Sieger geben!

6:00 Uhr – Start des Ultratrails & 1.Etappe 15 km – 115 hm | Zeitlimit: 14 h

8:00 Uhr – Start des Ultratrails für die schnellen Läufer 15 km – 115 hm |
Zeitlimit: 12 h

8:00 Uhr – Start 2.Etappe am Parkplatz bei Brunn 19 km – 145 hm |
Zeitlimit: 2:30 h = 8:30 Uhr

10:30 Uhr – Start 3.Etappe in Röthenbach am Seiersberg 19,5 km – 585
hm | Zeitlimit: 5:30 h = 11:30 Uhr

12 Uhr – Start 4.Etappe am Wanderparkplatz Weissenbrunn 15,5 km – 145
hm | Zeitlimit: 8:45 h = 14:45 Uhr

14 Uhr – Start 5.Etappe am Parkplatz in Grünsberg 17 km – 100 hm |
Zeitlimit: 11:15 h = 17:15 Uhr

Link: <http://wolffsportsultra.de/wolff-sports-ultra-2016/ausschreibung/>

Kontakt TSV-Friedenfels: ⇒ 0170 / 2118916, Robert Janko