

Sparte Laufen

Ein Bericht von Robert Janko

Rückblick zum LAUF-SPORTJAHR 2019

Ein weiteres ereignisreiches Laufjahr ging vorüber, Zeit für einen kleinen Rückblick:

Die Dienstags-Läufer laufen nicht nur dienstags, sondern auch in einer kleineren Gruppe manchmal sonntags. Die Gruppe hält sich beständig.

Unsere Nachwuchsläufer sind nicht so zahlreich wie sie es schon einmal waren. Das hat bestimmt mehrere Gründe, ein paar davon sind einfach den schulischen Anforderungen und anderen Interessenverschiebungen zuzurechnen. Trotzdem können wir aktuell noch immer mit Trainingsteilnehmerzahlen von deutlich über 20 Kindern rechnen und das freut mich sehr.

Unser Trainerteam wird weiterhin das Training abwechslungsreich gestalten, neue Aspekte einließen lassen, die Teilnehmer fordern und fördern, aber den Spaß in den Vordergrund stellen.

Keine(r) muss, jede(r) kann an Laufveranstaltungen teilnehmen.

Gemeinschaft, Freude beim Training und bei sonstigen Veranstaltungen ist wichtiger.

Vielen Dank an dieser Stelle an das unterstützende Trainerteam Claudia, Doris, Carolin und Veronika und an die teilnehmenden Kinder, Erwachsenen und Helfer.

Das wir mit Spaß auch großartige Erfolge bei Laufwettbewerben haben zeigt auch wieder die diesjährige Platzierung in der Gesamtwertung des OVL-Cups 2019 (4. Platz) und die vielen Platzierungen unter den ersten 3 Plätzen in den Einzelwertungen.

Ein weiteres Laufjahr ist vorüber, für mich persönlich nur mit einer einzigen Teilnahme an einem Kurzstrecken-Wettbewerb, wir werden sehen, was das Jahr 2020 bringt. Die Freude am Laufen und am Training bleibt. Trainingsbeginn ist auch 2020 wieder im Januar, die Planungen mit den anderen OVL-Vereinen und für unserem **OVL-Cup-Lauf am 8. Mai 2020** sind bereits weit fortgeschritten. Zudem steht auch wieder unser **Ski-Wochenende** im März an (**27.03. - 29.03.2020 im Ötztal**).

Hier noch ein wenig **Zahlen-Daten-Fakten** zum Rückblick – hoffentlich halbwegs vollständig:

Training 2019

- Erwachsenen-Training: dienstags, nahezu ganzjährig
- Jugend, Kinder und Bambini-Training: mittwochs Jan – März in der Halle, März bis Okt draußen

Teilnahme an Laufveranstaltungen 2019

- OVL-Cup-Serie

- April:** Wernberg
- Mai:** Plößberg, **Friedenfels** und Pleystein
- Juni:** Floßenbürg und Mitterteich
- Juli:** Gleiritsch, Marienbad und Schönsee

- weitere Läufe 2019

- März:** Hutschenreuther Firmenlauf
- April:** Bleilochlauf Saalburg, Marathon Hamburg
- Mai:** Mailauf Lorenzreuth
- Juni:** Kinderkrebshilfe Charity-Lauf Kirchpingarten, Halb-/Marathon und Ostwind-Minimarathon Regensburg
- Juli:** Sachsentrail Breitenbrunn, Falkenberger Crosslauf
- Okt:** Lauf in Bechtsrieth, Marathon München

Sonstige Veranstaltungen 2019

- März:** Skiwochenende Obertauern
- Okt:** Ausflug zum „Spaßbad“ Herzogenaurach
- Dez:** Winterwanderung der Kinder, Jugendlichen und Eltern

Wir freuen uns auch 2020 wieder alle beim Training und den Veranstaltungen zu sehen – Neue und Wiedereinsteiger(-innen) sind uns auch immer willkommen.